

Speed Dating

Reden - Lachen - Flirten:
Partner finden leicht gemacht
und schnell!

Lerne einfach, schnell und unkompliziert
in geschützter Atmosphäre Personen in
deiner Altersgruppe kennen.

Schöne, nach 7 Minuten
kannst du deinem Gegenüber
sagen, ob du mit ihm Kontakt
wünschst.



◀ Karin Biermeier organisiert die Treffen und gibt mit ihrem Gong den Takt vor



Joachim und Rosemarie verstehen sich bei ihrem ersten Treffen blendend

„Speed-Dating“ für Senioren

ROSEMARIE ERKEN (69) & JOACHIM HORWARTH (68)

In sieben Minuten zum späten Glück

Mal wieder Schmetterlinge im Bauch haben, einen Gefährten an seiner Seite wissen oder einen sympathischen Gesprächspartner finden – was Rosemarie Erken (69) an diesem Abend erwartet, weiß sie noch nicht. Doch eines ist klar: **Alleine war Rosemarie lange genug. Deshalb hat sie sich zum Speed-Dating für Senioren angemeldet.** Die Idee dahinter: In kurzer Zeit, genauer in sieben Minuten, sein Gegenüber

kennenlernen, möglichst einen guten Eindruck hinterlassen und einfach mal schauen, ob die Chemie stimmt. Sobald der Gong ertönt, rücken die Herren einen Platz weiter. **Gerade die Männer tun sich schwer** Die Kontaktdaten gibt es im Anschluss – aber nur, wenn beide Gesprächspartner ein „Ja“ hinter dem jeweiligen Namen auf dem Kärtchen angekreuzt haben. Die Auswertung übernimmt Organisato-

rin Karin Biermeier, die sich mit Herz und Seele der Liebe verschrieben hat. Gerade bei den Herren muss sie aber stets große Überzeugungsarbeit leisten. „Oft liegt die Hemmschwelle bei den Männern höher. Frauen sind offener, da nimmt schon mal eine Freundin eine andere gleich mit“, erklärt die 52-Jährige. **Rosemarie ist heute ohne Freundin, dafür aber mit Hundedame Ricky gekommen.** Sie hat vor zehn Jahren ihren Mann verloren und will jetzt

einen offenen Menschen für den gemeinsamen Neuanfang finden. Vielleicht ist ja Joachim Horwarth (68) der Richtige für Rosemarie. Denn auch er hofft auf ein spätes Glück. Seit drei Jahren ist er Single. Seine Frau hat ihre Jugendliebe wieder getroffen und Joachim verlassen. **Eine etwas andere Art der Partnersuche** Für seine neue Chance nimmt der leidenschaftliche Tänzer sogar eine Anfahrt von 70 Ki-

lometern auf sich. Mit ihm haben sich an diesem Abend noch zwei andere Männer und vier Frauen entschlossen, eine etwas andere Art der Partnersuche im Stadthotel im bayerischen Deggendorf auszuprobieren. Vor drei Jahren hat Karin Biermeier das Speeddating ins Leben gerufen. **Mehrere Paare hätten sich dank ihres Einsatzes schon gefunden, sogar eines gleich beim ersten Treffen – sie sind heute noch glücklich.** Und wer weiß, vielleicht werden ja auch Rosemarie und Joachim irgendwann die Hochzeitsglocken läuten lassen.

Neue Post INFO **Liebesglück im hohen Alter**

Rund 34 Prozent der Alleinlebenden in Deutschland sind älter als 64 Jahre alt. Deshalb wächst das Angebot zur Partnersuche für diese Altersklasse stetig. Zum Beispiel bieten viele Tanzschulen Kurse für Alleinstehende an. Diese kann man am Besten direkt vor Ort bei der Tanzschule anfragen. Außerdem gibt es auch immer mehr Veranstalter, die sich auf die Bedürfnisse von reisenden Single-Senioren spezialisiert haben und Pauschalferien für Liebessuchende anbieten.

Trockene Füße wie So werden Sie SCHWIELEN, und HORNHAUT

Schon jeder Dritte leidet bei uns an trockener, Hornhaut und Schwielen. Das sieht unschön aus, fühligen Gang, kann schmerzen und öffnet Haut!

Das Präparat heißt „Celyoung Intensiv Fersen- und Fußcreme“ (In Ihrer Apotheke – in Deutschland, Österreich und der Schweiz). Die Fußcreme wurde speziell gegen Schrunden, harte trockene Haut und Einrisse an den Füßen entwickelt – und bringt fantastische Ergebnisse. Kein Wunder, dass die Creme zur Apothekerempfehlung -Fußpflege- des Jahres seit 2007 gewählt wurde!! (Quelle: Umfrage der Zeitschrift Der Neue Apotheker)



Von Apotheken empfohlen Karin Baumann-Brügge (52) hat die Celyoung Intensiv Fersen- und Fußcreme von ihrer Apothekerin empfohlen bekommen und sofort ausprobiert: „Ich hatte ein Mega-Problem mit meinen Fersen; die waren kaputt, Risse etc. Ich konnte

+ TIPPS VOM EXPERTEN

Dr. med. P. Jackisch (Foto) entwickelt die Celyoung Kosmetik und forscht seit langem zum Thema Fußpflege. Dr. Jackisch empfiehlt die Celyoung Fußcreme gegen trockene, rissige Haut: „Wenn die Haut rau und trocken ist, wird sie spröde. Es bilden sich Risse, besonders an der Kante der Ferse. Das kann wehtun und bluten, da sich solche Risse immer weiter ausbreiten. Die

speziellen Wirkstoffe verhindern das Regenerieren der Haut. Sie führen zu neuen Zellen, die ihren Eigenbau wieder aufbauen.

- Blasen und Ektymen zurück, wenn sie unansehnlich aufgeweicht sind
- Wenn man's man kaum, wenn die Haut wieder...

Gesunde und gepflegte Füße

Dr. med. Jackisch: „Das Gesicht pflegt man täglich – aber die Füße?! Die werden leider viel zu oft vernachlässigt. So entstehen erst trockene, schwielige Haut und Einrisse. Vorbeugen ist das A und O – gerade für Diabetiker! Denn Diabetiker-Füße sind extrem empfindlich und brauchen besonders viel Fett und Feuchtigkeit. Bei regelmäßiger Pflege mit der Intensiv Fußcreme konnte ich immer wieder feststellen: Die Hautstruktur und die Rissigkeit der Fußhaut verbessert sich deutlich, sie wird belastbarer – und sieht nicht zuletzt viel gepflegter aus.“

In Ihrer Apotheke! Infos: www.celyoung.de Tel. 06229-933900

Apothekenempfehlung Quelle: Umfrage der Zeitschrift Der Neue Apotheker Nr. 1 Fußpflege

Fotos: Astrid Schmidhuber